

## Das Geheimnis des Chamäleons!

Was ist bei Freund\*innenschaften eine Superkraft?

Die Superkraft heißt: \_\_\_\_\_

Diese Superkraft wird noch viel stärker, wenn du sie bewusst wahrnimmst und teilst! Das kannst du machen, indem du einem deiner Herzensmenschen einen Freund\*innen-schaftsbrief schreibst.

Was magst du an deinem Herzensmenschen? Was habt ihr für ein besonderes Erlebnis zusammen geteilt?

Du kannst auch dir selbst so einen Brief der Selbstliebe schreiben und deine eigene Superkraft entdecken! Was magst du an dir jetzt gerade oder was mochtest du früher an dir? Was waren besondere Erlebnisse und was hast du aus ihnen gelernt?

So einen Brief kann man sich selbst und anderen jederzeit schreiben. Also finde deine Herzensmenschen und verschenke ein paar liebe Worte! So bringst du den Kristall in dir und anderen zum Leuchten! Vielleicht siehst du nicht immer sofort die Ergebnisse deiner Freundlichkeit. Aber jedes Bisschen deiner positiven Kraft macht unsere Gemeinschaft zu einem besseren Ort für alle. Und das ist doch mal wirklich eine megatolle Superkraft!

Du kannst auch statt etwas zu schreiben, Sprachmemos aufnehmen oder Foto-Collagen machen. Es gibt viele spaßige Möglichkeiten!



Upsi,  
vom vielen  
Futtern bekomme  
ich Blähungen. Riecht  
leider nicht wie bei  
den Blumen. Sorry,  
Kleines.

Ich mag an dir, dass du so superstark  
wandelbar und lieb bist.



Ich mag an dir, dass du so  
lecker kochen kannst und  
so lustige Sachen mit deiner  
Zunge machen kannst.